



1. – 10. září 2017

Sportovně – relaxační pobyt u moře na ostrově Krk letos jenom s Klárou

Pojedte si odpočinout a zacvičit na ostrov Krk do střediska Omišalj, Depandance Marina.

Cena dospělí a mladiství od 14let: **6 950 Kč.**

Cena děti do 13,99 let: **5 750 Kč.**

Dítě do 6,99 let bez vlastní postele a jídla může platit pouze dopravu.

Cena za cvičení (platí se na místě): **300 Kč** (6 cvičebních lekcí dle vlastního výběru),
800 Kč (neomezený počet lekcí).

Cena zahrnuje: snídaně a večeře formou bufetu, ubytování, dopravu,
pobytovou taxu, pojištění CK proti úpadku.

Cena nezahrnuje: pojištění na cestu a pobyt.

Přihlášku vyplňte a více se dozvíte na www.sportovne-relaxacni-akce.cz.

**Záloha 2 000 Kč je splatná do 31. 1. 2017, 50% z doplatku do 1. 4. 2017,
zájezd musí být kompletně doplacen do 20. 6. 2017.**

Cvičení

Začneme cvičit již v sobotu večer, poslední cvičení nás čeká v den odjezdu ráno. Je pro vás připraveno 20 cvičebních lekcí. Můžete se těšit na aerobik, různé formy posilování, strečink, kruhový trénink, TRX, pilates, Nordic walking, kalanetiku, jógu a další druhy pohybu. V letošním roce nám nově přibude cvičení pro třetí generaci, zdravotní cvičení a cvičení pro zdravá záda, pro zájemce i lekce in-line bruslení.

Více fotek z loňského pobytu u moře (cvičení s Klárou a Kristýnou) najdete na: www.sportovnerelaxacniakce.rajce.idnes.cz.

Na společně aktivně strávené dny se těší Klára.



www.sportovne-relaxacni-akce.cz