



24. – 26. 2. 2017

Sportovně – relaxační víkend v resortu Krásná Lípa s Klárou a Kristýnou

Pojedte si zacvičit, odpočinout a zrelaxovat do luxusního prostředí resortu Krásná Lípa, www.lipa-resort.cz.

Cena se cvičením: 2 990 Kč

Cena bez cvičení: 2 490 Kč

Cena zahrnuje:

- ubytování ve 2–6 lůžkových pokojích
- strava – polopenze (snídaně formou bufetu, večere servírovaná)
- volný vstup do sauny
- vstup do fitka
- 12 lekcí cvičení
- individuální diagnostika těla (vč. měření tuků a svalů v těle)

Cena nezahrnuje: pojištění a dopravu

Přihlášku vyplníte a více se dozvíte na www.sportovne-relaxacni-akce.cz.

Platbu proveďte do 31. 1. 2017.

Program:

Je pro vás připraveno 12 cvičebních lekcí, můžete se těšit na různé formy posilování, pilates, Zumbu, Port de bras, Nordic Walking, aerobik, strečink, ... a další druhy pohybu. Součástí programu je i pěší výlet v malebném prostředí Českého Švýcarska.

Na společný víkend v hezkém prostředí se těší Klára a Kristýna.



www.sportovne-relaxacni-akce.cz